

Κάπνισμα και υγεία

Πετάμε το τσιγάρο
Ζούμε περισσότερο
και καλύτερα!

Το κάπνισμα σκοτώνει!
Προστατέψτε τον εαυτό
σας και τους γύρω σας!

Κάπνισμα δεν είναι μόνο το
τσιγάρο. Κάπνισμα είναι και:



ο ναργιλές

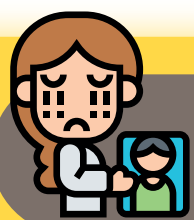


το ηλεκτρονικό
τσιγάρο

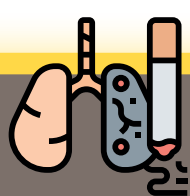


το θερμαινόμενο
τσιγάρο

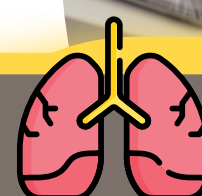
Μην το ξεκινήσεις!
Αν καπνίζεις, κόψ'το σήμερα.
Αν δεν μπορείς, ζήτα βοήθεια
στο κοντινότερο Ιατρείο
Διακοπής Καπνίσματος και
βάλε τέλος στο κάπνισμα!



Κάθε χρόνο πεθαίνουν από
το κάπνισμα πάνω από:



Το κάπνισμα
κάνει κακό:



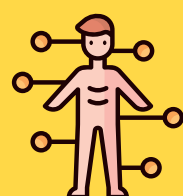
Κόβοντας το
κάπνισμα...



19.000
άνθρωποι στην Ελλάδα



8 εκατομμύρια
άνθρωποι στον κόσμο



σχεδόν σε όλα
τα όργανα του
σώματος



στην εγκυμοσύνη
και την ανάπτυξη
του μωρού



- » Ζούμε 10 χρόνια περισσότερο
- » Προστατεύουμε τα παιδιά από αρρώστιες που προκαλεί ο καπνός
- » Γλιτώνουμε χρήματα