

# Η συμβολή της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας στο Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ



2016-2020  
**4 ΕΤΗ**  
προσφοράς

της Περιφέρειας Στερεάς Ελλάδας  
μέσα από το Πρόγραμμα ΔΙΑΤΡΟΦΗ  
του Ινστιτούτου Prolepsis



Απευθύνεται  
σε μαθητές  
Αβάθμιας και  
Ββάθμιας  
εκπαίδευσης



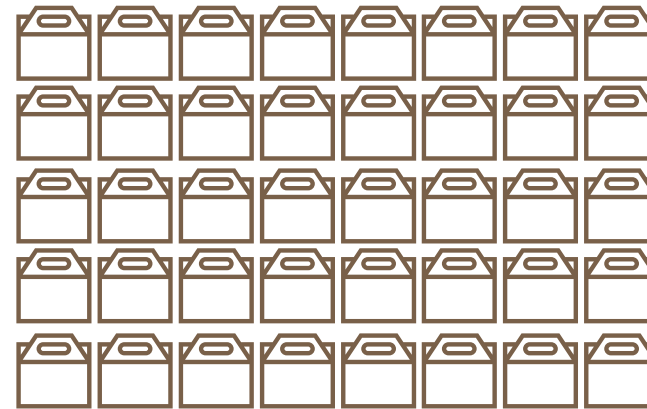
Συμμετέχουν  
σχολεία και των  
5 Περιφερειακών  
Ενοτήτων  
της Στερεάς



περισσότεροι από  
**6.000**  
ΜΑΘΗΤΕΣ

Αβάθμιας και Ββάθμιας εκπαίδευσης  
έλαβαν δωρεάν σχολικά γεύματα από  
το 2015 έως το 2020 σε σχολεία της  
Στερεάς Ελλάδας με χρηματοδότηση της  
Περιφέρειας. Το Πρόγραμμα υλοποιείται  
απο το Ινστιτούτο Prolepsis από το 2012  
σε σχολεία όλης της χώρας.

**811.083**  
ΥΓΙΕΙΝΑ ΓΕΥΜΑΤΑ



Έως σήμερα η Περιφέρεια έχει προσφέρει συνολικά  
811.083 υγιεινά γεύματα.

Ενα γεύμα περιλαμβάνει  
τις παρακάτω βασικές  
επιλογές, οι οποίες  
εναλλάσσονται και  
εμπλουτίζονται κατά τη  
διάρκεια του σχολικού  
έτους:



σάντουιτς με κοτόπουλο  
ή τυρί και λαχανικά, ή  
σπανακόπιτα ή άλλου  
είδους πίτα με λαχανικά  
καθημερινά



Λευκό γάλα ή γιαούρτι  
με μέλι 3 φορές την  
εβδομάδα

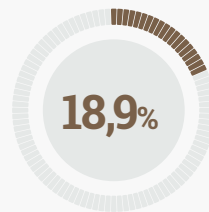


φρέσκο φρούτο εποχής  
καθημερινά

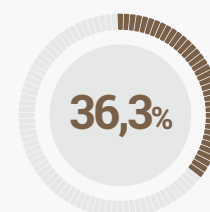
**Υπάρχουν πολύ  
μεγάλα προβλήματα  
στις οικογένειες.  
Είναι αναγκαίο, είναι  
απαραίτητο. Πολύτιμο,  
είναι η σωστή λέξη.**

Γονέας μαθητή Δημοτικού

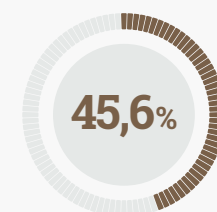
**ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΑ**



των οικογενειών που αντιμετώπιζαν  
επισιτιστική ανασφάλεια κατά την έναρξη  
του Προγράμματος δεν αντιμετώπιζαν στη  
λήξη του σχολικού έτους,



των οικογενειών που αντιμετώπιζαν πείνα  
κατά την έναρξη δεν αντιμετώπιζαν στη  
λήξη του σχολικού έτους.



των μαθητών που είχαν χαμηλό σωματικό  
βάρος (λιποβαρείς), απέκτησαν κανονικό  
σωματικό βάρος.