

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ

# Ημερίδα Ενημέρωσης

Πρώθηση της υγιεινής διατροφής στην παιδική ηλικία με τη συμμετοχή λειτουργών υγείας που παρέχουν υπηρεσίες σε παιδιά και οικογένειες:

**Συνδυασμός εφαρμοσμένης διατροφικής συμβουλευτικής και ιατρικής μαγειρικής**

 **Τρίτη 29 Νοεμβρίου 2022**  
12 μ.μ. - 2:15 μ.μ.

 **Online via Zoom**

- |               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|---------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 12:00 - 12:30 | <ul style="list-style-type: none"><li>• Άνοιγμα ενημερωτικής ημερίδας</li><li>• Καλωσόρισμα</li></ul> <p><b>Καθηγήτρια Αθηνά Λινού</b>, MD, MPH, PhD, FACE,<br/>Καθηγήτρια Επιδημιολογίας, Πρόεδρος Ινστιτούτου Prolepsis</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Χαιρετισμός</li></ul> <p><b>Ελευθερία Ρώμα</b>, Επιστημονική Υπεύθυνος<br/>Παιδογαστρεντερολογικού Τμήματος Νοσοκομείου ΜΗΤΕΡΑ</p> |
| 12:30 - 12:45 | <p><i>Παράγοντες που επηρεάζουν τις διατροφικές συνήθειες παιδιών - Στρατηγικές παρέμβασης</i></p> <p><b>Μαίρη Γιαννακούλια</b>, MSc, PhD,<br/>Καθηγήτρια Διατροφής και Διατροφικής συμπεριφοράς Τμήμα<br/>Επιστήμης Διαιτολογίας-Διατροφής Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο.</p>                                                                                                                                 |
| 12:45 - 13:00 | <p><i>Η σχέση παιδίατρου-οικογένειας: ο ρόλος του στην καθοδήγηση σχετικά με τη διατροφή του παιδιού</i></p> <p><b>Ελένη Παπαδημητρίου</b>, MD, PhD,<br/>Παιδίατρος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Αθηνών</p>                                                                                                                                                                                   |
| 13:00 - 13:10 | Διάλειμμα                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| 13:10 - 13:30 | <p><i>Dr.PED-Chef: περιγραφή του προγράμματος και ερευνητικά αποτελέσματα</i></p> <p><b>Ματίνα Κούβαρη</b>, MSc, PhD,<br/>Υπεύθυνη Σχεδιασμού &amp; Έρευνας Διατροφής Ινστιτούτο Prolepsis</p>                                                                                                                                                                                                           |
| 13:30 - 13:50 | <p><i>Η εκπαίδευση του Dr.PED-Chef: εκπαιδευτικές ενότητες και ηλεκτρονική πλατφόρμα</i></p> <p><b>Ντίνα Ζώτα</b>, MSc, PhD,<br/>Διευθύντρια Ανάπτυξης Εκπαιδευτικής Στρατηγικής<br/>&amp; Προαγωγής Υγείας Ινστιτούτο Prolepsis</p>                                                                                                                                                                     |
| 13:50 - 14:00 | Ιατρική Μαγειρική - Επίδειξη μέσω βίντεο                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 14:00 - 14:15 | Ερωτήσεις - Συζήτηση                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

Διοργάνωση

**PROLEPSIS**  
INSTITUTE

Στο πλαίσιο του προγράμματος



Dr. PED-Chef

Με συγχρηματοδότηση από το  
πρόγραμμα «Erasmus+»  
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

