

Ενημέρωση για τον κορονοϊό Covid-19

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ

Πονόλαιμος, βήχας,
καταρροή, πυρετός,
δυσκολία στην αναπνοή

ΠΡΟΛΗΨΗ

- Τακτικό πλύσιμο των χεριών
- Σε βήχα ή φτέρνισμα, κάλυψη με μαντηλάκι μίας χρήσης που πετάμε άμεσα σε κλειστό κάδο.
Αν δεν υπάρχει, κάλυψη με την εσωτερική επιφάνεια του αγκώνα
- Συχνός αερισμός και καθαρισμός χώρων
- Αποφεύγουμε χειραψίες και εναγκαλισμούς



ΨΥΧΡΑΙΜΙΑ -
ΟΧΙ ΠΑΝΙΚΟΣ



Αποφεύγουμε τον ιό -
όχι τους ανθρώπους