

# Ενημερωτική Εκδήλωση



## Πρόγραμμα Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Υγείας στο Δήμο Οινοφύτων

**Δρ. Αθηνά Λινού**

Αν. Καθηγήτρια Ιατρικής Σχολής

Πανεπιστημίου Αθηνών

Πρόεδρος Ινστιτούτου Προληπτικής

Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής, Prolepsis

# Παρατηρητήριο Υγείας

## Κύριοι Στόχοι



- Επίβλεψη της υγείας του πληθυσμού με στόχο έγκαιρη ανίχνευση πιθανών προβλημάτων
- Παρεμβάσεις για άμεση αντιμετώπιση
- Πρόληψη/αναστολή διεύρυνσης του προβλήματος σε πληθυσμιακό επίπεδο

# Παρατηρητήριο Υγείας

## Επιπλέον Στόχοι



- Έγκαιρη διάγνωση και θεραπεία σε προσωπικό επίπεδο
- Ομαδικά προγράμματα προληπτικής ιατρικής
- Εκτίμηση των αναγκών σε προγράμματα και υπηρεσίες

# Παρατηρητήριο Υγείας



Βασική προϋπόθεση για σωστές παροχές  
πρωτοβάθμιας φροντίδας

Πρότυπο για επέκταση σε άλλες περιοχές

## Αναγκαίες συνθήκες για την επιτυχή λειτουργία του Παρατηρητηρίου



- Καθορισμός του πληθυσμού
- Συναίνεση και συμμετοχή του πληθυσμού
- Συμμετοχή όλων των εμπλεκόμενων φορέων
- Κατανόηση και αξιοποίηση όλων των παραμέτρων που πιθανώς επηρεάζουν την υγεία του πληθυσμού



Συλλογή και αξιολόγηση όλης της σχετικής  
διεθνούς βιβλιογραφίας



Συλλογή και αξιολόγηση όλων των στοιχείων  
που προέκυψαν ή θα προκύψουν από  
**περιβαλλοντικές μετρήσεις**



Συλλογή και αξιολόγηση όλων των στοιχείων  
που αφορούν σε **παραγωγικές διαδικασίες**  
στην περιοχή

## Αναγκαίες συνθήκες για την επιτυχή λειτουργία του Παρατηρητηρίου



- Έγκαιρη μηχανογράφηση των δεδομένων
- Αξιόπιστη επαναλαμβανόμενη ανάλυση των δεδομένων
- Άμεση παρέμβαση για αναστροφή δυσμενών επιπτώσεων
- Σχεδιασμός (μακροχρόνιος) για προστασία/προαγωγή της υγείας

# Επίβλεψη Υγείας



## ❖ Διάρκεια:

από τη γέννηση (ή και νωρίτερα) μέχρι το θάνατο

## ❖ Πληροφορίες από:

α) το άτομο και την οικογένεια

β) τους φορείς παροχής υπηρεσιών υγείας

γ) ειδικές εξετάσεις που μπορεί να διενεργηθούν

# Ηλικιακά στάδια που μας ενδιαφέρουν



## ➤ Έμβρυο:

κυήσεις-αυτόματες αποβολές  
προβλήματα στο νεογνό

## ➤ Παιδί:

σωματική και πνευματική ανάπτυξη  
παχυσαρκία  
χρόνια νοσήματα (άσθμα;)

# Ηλικιακά στάδια που μας ενδιαφέρουν



## ➤ Έφηβος:

κατάχρηση ουσιών

## ➤ Ενήλικας:

- γενική κατάσταση υγείας
- οξεία και χρόνια νοσήματα
- επαγγελματικά νοσήματα
- ατυχήματα

# Ηλικιακά στάδια που μας ενδιαφέρουν



- Ηλικιωμένος: - ατυχήματα
  - χρήση φαρμάκων
  - χρόνια νοσήματα
  - πρόσβαση σε υπηρεσίες

# Αιτία θανάτου:



Μπορεί:

- Να καθοδηγήσει έρευνες για τον πληθυσμό
- Να διευκολύνει ανάπτυξη νέων αιτιολογικών υποθέσεων

# Οφέλη Επίβλεψης Υγείας



**Προσωπικό επίπεδο:** α) έγκαιρη διάγνωση  
β) έγκαιρη θεραπεία  
γ) πρόληψη

**Πληθυσμιακό επίπεδο:** α) έγκαιρη εντόπιση  
προβλημάτων  
β) λήψη προληπτικών μέτρων  
γ) εκτίμηση αναγκών και  
σχεδιασμός

# Τεχνικά Θέματα: Πληθυσμός



## Ποιος μας ενδιαφέρει;

- Δημότες (όσοι έχουν μερίδα στο Δήμο)
- Μόνιμοι κάτοικοι
- Εργαζόμενοι στην περιοχή
- Μετανάστες κάτοικοι και εργαζόμενοι

# Ανάγκη



Καταγραφή πληθυσμού



- α) Με βάση αρχεία Δήμου
- β) Εθελοντική

***Αλλά, επιτυχείς παρεμβάσεις  
μόνο αν η συμμετοχή είναι υψηλή***

# Συναίνεση του πληθυσμού



- Άδεια για πρόσβαση στους ιατρικούς φακέλους



**Διατήρηση ιατρικού απορρήτου**  
**(ανωνυμία στις ανακοινώσεις)**

- Ενθάρρυνση των λειτουργών υγείας για παροχή στοιχείων

# Συμμετοχή εμπλεκόμενων φορέων



- Α. Υπηρεσίες Υγείας:**
- ΙΚΑ
  - Ιδιώτες ιατροί
  - Κέντρα υγείας
  - Νοσοκομεία
  - Φαρμακεία
  - Ιατροί εργασίας

# Συμμετοχή εμπλεκόμενων φορέων



**Β. Κρατικές υπηρεσίες & φορείς τοπικής αυτοδιοίκησης**

**Γ. Ερευνητικοί φορείς**

**Δ. Μη κυβερνητικές οργανώσεις**

# **Συμμετοχή εμπλεκόμενων φορέων**



**Ε. Εκκλησία**

**ΣΤ. Εκπρόσωποι εργαζομένων**

**Ζ. Συνδικάτα**

# Χρονοδιάγραμμα Δράσεων



**Καταγραφή πληθυσμού: 4/1/2010**

**Μέθοδος για γενικό πληθυσμό  
(κάτοικοι και δημότες):**

- Τηλεφωνική συμμετοχή
- Προσωπική επίσκεψη στο γραφείο του Παρατηρητηρίου
- Επίσκεψη ερευνητών πόρτα-πόρτα



## Μέθοδος για **εργαζόμενους:**

- Προσωπική- εθελοντική
- Συνδικάτα

## Μέθοδος για **μετανάστες:**

- Ηγέτες ομάδων
- Προσωπική- εθελοντική

# Χρονοδιάγραμμα Δράσεων



- Καταγραφή και επικοινωνία με υπηρεσίες υγείας:  
Έχει αρχίσει 1/12/2009 και αναμένεται να ολοκληρωθεί  
μέχρι 31/1/2010

## Συνεχής επικοινωνία

- Έναρξη συλλογής στοιχείων υγείας από 1/2/2010

# Χρονοδιάγραμμα Δράσεων



- Εξετάσεις μαθητικού πληθυσμού:
  - 15/4/2010-1/6/2010, και
  - 1/10/2010-15/11/2010
- Συλλογή βιολογικού υλικού: **10/2010**

**Ποιοι είμαστε;  
Γιατί να μας εμπιστευθείτε;**



Ινστιτούτο Προληπτικής Περιβαλλοντικής και  
Εργασιακής Ιατρικής, **Prolepsis**



**Μη Κερδοσκοπικός Οργανισμός**

Από το 1990 εκπονεί εθνικά, ευρωπαϊκά και διεθνή  
προγράμματα προληπτικής και περιβαλλοντικής  
ιατρικής, εφαρμοσμένα και μελετητικά.

## Ποιοι επιστημονικοί φορείς συνεργάζονται;



- Πανεπιστήμιο Αθηνών- Μεταπτυχιακό Πρόγραμμα
- Πανεπιστήμιο Harvard- Σχολή Δημόσιας Υγείας
- Πανεπιστήμιο Dartmouth- Ιατρική Σχολή

# Τί ζητάμε;



- ✓ Συμμετοχή
- ✓ Συνεργασία
- ✓ Εμπιστοσύνη

# Τί υποσχόμαστε;



- Επιστημονική επάρκεια
- Διαφάνεια
- Τήρηση του απορρήτου
- Συνεχή πληροφόρηση
- Προώθηση κάθε θέματος που αφορά στην υγεία

# ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΟΙΝΟΦΥΤΩΝ

14/12/2008

## Τι υποσχόμαστε

- ❖ Ενημέρωση- επικοινωνία συνεχής  
σε προσωπικό επίπεδο  
σε ομαδικό επίπεδο
- ❖ Αντικειμενικότητα- αμεροληψία

# ΕΠΙΔΗΜΙΟΛΟΓΙΚΗ ΜΕΛΕΤΗ ΣΤΟ ΔΗΜΟ ΟΙΝΟΦΥΤΩΝ

14/12/2008

## Τι υποσχόμαστε

- ❖ Συμμετοχή στην ανεύρεση πόρων
- ❖ Προώθηση όλων των θεμάτων που συμβάλλουν στην προαγωγή της υγείας του πληθυσμού



**Σας ευχαριστώ πολύ για την προσοχή σας**