

Μη ορθή χρήση φαρμάκων

Στόχος είναι η παροχή πληροφοριών και η ενίσχυση της γνώσης σχετικά με τα συνηθέστερα προβλήματα από τη χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων. Δίνονται πρακτικές συμβουλές για την αποφυγή της λανθασμένης χρήσης τους και παρουσιάζονται πρακτικοί τρόποι για το μεγαλύτερο δυνατό όφελος από τη συνεργασία των ατόμων τρίτης ηλικίας με τους λειτουργούς υγείας όσον αφορά στη χρήση φαρμακευτικών σκευασμάτων.



Το υλικό και για τα δυο αντικείμενα παρουσιάστηκε πιλοτικά με τη μορφή δυο σεμιναρίων για τα μέλη του ΚΑΠΗ του Δήμου Κερατέας που οργανώθηκαν σε συνεργασία με το συγκεκριμένο Δήμο.

Το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, στα πλαίσια της Γενικής Διεύθυνσης Education and Culture (SOCRATES-GRUNDTVIG). Το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής - PROLEPSIS συμμετέχει στο πρόγραμμα ως εταίρος ενώ συντονιστής του προγράμματος είναι το ΙΕΙΕ - International Education Information Exchange, στη Γερμανία. Συμμετέχουν ακόμα ανάλογοι φορείς από την Αυστρία, την Ιρλανδία, το Βέλγιο και τη Ρουμανία.

Ινστιτούτο Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής – Prolepsis

Η Prolepsis είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στο χώρο της δημόσιας υγείας από το 1991. Το Ινστιτούτο υλοποιεί ερευνητικά και εκπαιδευτικά προγράμματα στους τομείς της προαγωγής υγείας, της περιβαλλοντικής και εργασιακής υγείας.



Στοιχεία επικοινωνίας
Φραγκοκκλησιάς 7, 15125, Μαρούσι
Τηλ.: 210-6255700
Φαξ: 210-6106810
Email: info@prolepsis.gr
Website: www.prolepsis.gr



Το πρόγραμμα αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Νέοι δρόμοι
προς τον εθελοντισμό
& τη δια βίου μάθηση
για τα ηλικιωμένα άτομα
στην Ευρώπη**



Education and Culture

**Socrates
Grundtvig**

Πρόβλημα

πληθυσμός της Ευρώπης γηράσκει με ταχύτατους ρυθμούς. Εκτιμάται ότι μέχρι το 2050, 173 εκατομμύρια άτομα στην Ευρώπη θα είναι ηλικίας 65 ετών και πάνω, γεγονός που καθιστά τον αριθμό των ηλικιωμένων διπλάσιο σε σχέση με τον αριθμό των παιδιών στην Ευρώπη.

Ο ολοένα αυξανόμενος αριθμός των ηλικιωμένων πολιτών δημιουργεί την ανάγκη για νέες ευκαιρίες δια βίου μάθησης ιδιαίτερα σε θέματα υγείας. Για έναν πληθυσμό που γηράσκει διαρκώς, η διαχείριση προβλημάτων υγείας, σε επίπεδο πρόληψης αλλά και θεραπείας, μπορεί να συμβάλλει σημαντικά στην προαγωγή της υγείας και ευεξίας, στη βελτίωση της ποιότητας ζωής και στην παράταση της παραγωγικότητας.

Η ικανότητα διαχείρισης των προβλημάτων αυτών εξαρτάται άμεσα από την πρόσβαση του ατόμου σε βασικές πληροφορίες σχετικές με την υγεία του αλλά και τη δυνατότητα κατανόησής τους. Η δυνατότητα αυτή επηρεάζεται ιδιαίτερα από τον πιθανό λειτουργικό αναλφαβητισμό σε θέματα υγείας.

Στόχοι

Στην προσπάθεια κοινωνικής ενσωμάτωσης των ηλικιωμένων ατόμων στις χώρες της Ευρωπαϊκής Ένωσης και στα πλαίσια της δια βίου μάθησης, το πρόγραμμα «Alpha-to-Omega» ανέπτυξε εκπαιδευτικό υλικό για άτομα της τρίτης ηλικίας.

Αξιοποιώντας τις μεθόδους της κοινωνικής συμμετοχής, του εθελοντισμού και του διαλόγου μεταξύ των γενεών, το πρόγραμμα βοηθά στην ανάπτυξη διαφόρων δεξιοτήτων από τα άτομα μεγαλύτερης ηλικίας.

Δράση

Δυο βασικά θέματα υγείας που πρέπει να διαχειριστούν τα άτομα τρίτης ηλικίας είναι τα ατυχήματα στο χώρο του σπιτιού, ειδικότερα οι πτώσεις, και η μη ορθή χρήση φαρμάκων. Σύμφωνα με τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας, οι πτώσεις αποτελούν την τρίτη αιτία χρόνιας αναπηρίας σε ηλικιωμένα άτομα ενώ η πλειοψηφία των τραυματισμών, που καταλήγουν στο θάνατο, προέρχονται από πτώσεις. Παράλληλα ποσοστό που αγγίζει έως και το 50% των ατόμων τρίτης ηλικίας δεν κάνει ορθή χρήση φαρμάκων γεγονός που οδηγεί ακόμα και σε εισαγωγή στο νοσοκομείο. Στα πλαίσια του προγράμματος «Alpha-to-Omega» η Prolepsis

ανέπτυξε εκπαιδευτικό υλικό και μεθοδολογία διδασκαλίας για τα δύο αυτά σημαντικά προβλήματα που αντιμετωπίζουν οι ηλικιωμένοι, δίνοντας έμφαση στο βασικό ρόλο της πρόληψης και λαμβάνοντας υπόψη τις ιδιαίτερες μαθησιακές ανάγκες των ατόμων της τρίτης ηλικίας.



Ατυχήματα στο χώρο του σπιτιού

Μέσα από πρακτικές και ευχάριστες μεθόδους, σημειώνονται τρόποι πρόληψης των ατυχημάτων στο σπίτι. Με τη βοήθεια εικόνων και παραδειγμάτων,



παρουσιάζονται οι χώροι του σπιτιού στους οποίους οι ηλικιωμένοι διατρέχουν τους περισσότερους κινδύνους ατυχήματος και αναλύονται οι τρόποι με τους οποίους

μπορούν να αποφευχθούν τα ατυχήματα και ιδιαίτερα οι πτώσεις.