

μοναδικό εργαλείο επικοινωνίας της υγείας για το γενικό πληθυσμό αλλά και πληθυσμιακές ομάδες στις οποίες η πρόσβαση είναι δυσχερής.

Το πρόγραμμα συγχρηματοδοτείται από την Ευρωπαϊκή Επιτροπή, στα πλαίσια της Γενικής Διεύθυνσης Εκπαίδευσης και Πολιτισμού (MINERVA SOCRATES). Το Ινστιτούτο Προληπτικής, Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής - PROLEPSIS συμμετέχει ως εταίρος, με έμφαση σε θέματα προαγωγής και διαχείρισης της υγείας, ενώ συντονιστής του προγράμματος είναι το IEIE - International Education Information Exchange, στη Γερμανία. Συμμετέχουν ακόμα ανάλογοι φορείς από την Αυστρία, την Ιρλανδία, το Βέλγιο και τη Ρουμανία.

Ινστιτούτο Προληπτικής Περιβαλλοντικής και Εργασιακής Ιατρικής – Prolepsis

Η Prolepsis είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός που δραστηριοποιείται στο χώρο της δημόσιας υγείας από το 1991. Το Ινστιτούτο υλοποιεί ερευνητικά και εκπαιδευτικά προγράμματα στους τομείς της προαγωγής υγείας, της περιβαλλοντικής και εργασιακής υγείας.



Στοιχεία επικοινωνίας
Φραγκοκκλησιάς 7, 15125, Μαρούσι
Τηλ.: 210-6255700
Φαξ: 210-6106810
Email: info@prolepsis.gr
Website: www.prolepsis.gr



Το πρόγραμμα αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα δημοσίευση δεσμεύει μόνο τον συντάκτη της και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για τυχόν χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.



**Νέες πρακτικές
στη δια βίου μάθηση
για αναλφάβητους
ενήλικες –
Προαγωγή υγείας:
Διακοπή καπνίσματος**



Education and Culture

**Socrates
Minerva**

Πρόβλημα

Ο αναλφαβητισμός παρουσιάζει αύξηση τα τελευταία χρόνια στην Ευρωπαϊκή Ένωση, ιδιαίτερα ανάμεσα στους μετανάστες και τις μειονότητες, με αποτέλεσμα την περιθωριοποίησή τους αφού πολλοί από αυτούς αντιμετωπίζουν προβλήματα στην ανάγνωση και τη γραφή. Παράλληλα, μεταξύ πληθυσμιακών ομάδων όπως οι ηλικιωμένοι, πολύ σημαντικά είναι και τα ποσοστά λειτουργικού αναλφαβητισμού, της ελλιπούς δηλαδή κατανόησης και ικανότητας διαχείρισης της πληροφορίας.

Ο αναλφαβητισμός και ο λειτουργικός αναλφαβητισμός δημιουργούν εμπόδια στην αντιμετώπιση καθημερινών αλλά και κρίσιμων θεμάτων, όπως η διαχείριση της υγείας. Αξίζει να σημειωθεί ότι υπάρχει εκτεταμένο ενδιαφέρον για τον ορισμό και έρευνα των δεξιοτήτων αλφαβητισμού που σχετίζονται με την υγεία (health literacy). Είναι, επομένως, σημαντικό να αναπτυχθούν μέθοδοι επικοινωνίας και εργαλεία για την ανάπτυξη δεξιοτήτων σε θέματα υγείας που να απευθύνονται ειδικά σε αναλφάβητα και λειτουργικά αναλφάβητα άτομα.

Στόχοι

Το πρόγραμμα «Alpha-Beta» στοχεύει στην ανάπτυξη καινοτόμων μεθόδων για τη διαβίωση μάθηση των αναλφάβητων στην Ευρώπη, προσαρμοσμένων στις καθημερινές τους ανάγκες και όχι απαραίτητα στη γνώση γραφής και ανάγνωσης. Απώτερος στόχος είναι η κάλυψη των βασικών αναγκών τους και η ομαλή ενσωμάτωση των ατόμων αυτών στις κοινωνικές, πολιτικές και οικονομικές διαδικασίες.

Δράση

Το Ινστιτούτο PROLEPSIS, στα πλαίσια εφαρμογής του προγράμματος, δημιούργησε έναν πρακτικό οδηγό για τη διακοπή του καπνίσματος. Με ηχητικά αρχεία, γραφικές πληροφορίες και βασικό κείμενο, τα οποία παρουσιάζονται μέσω κινητού τηλεφώνου, αναλύθηκαν τα απαραίτητα βήματα στην προσπάθεια διακοπής καπνίσματος δίνοντας ιδιαίτερη έμφαση στη διαχείριση των

δυσκολιών που πιθανώς θα αντιμετωπίσει το άτομο. Η μέθοδος εφαρμόστηκε πιλοτικά σε ομάδα μετανα-



στών με βασική μόνο γνώση της ελληνικής γλώσσας, κυρίως όσον αφορά την ανάγνωση και γραφή. Η χρήση κινητών τηλεφώνων επιλέχθηκε ως μια νέα μέθοδος με

γνώμονα ότι η χρήση τους, που είναι ευρύτατα διαδεδομένη, καλύπτει όλες τις πληθυσμιακές ομάδες και θα προσελκύσει το ενδιαφέρον ατόμων όπως οι αναλφάβητοι και λειτουργικά αναλφάβητοι, οι οποίοι συνήθως δυσκολεύονται να παρακολουθήσουν τη μαθησιακή διαδικασία στο παραδοσιακό περιβάλλον της αίθουσας διδασκαλίας. Η χρήση των κινητών τηλεφώνων μπορεί να αναδειχθεί σε ένα

